



« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.

Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée. »

Veille numérique partagée du PU Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir. Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



COMPORTEMENT

les bons usages face aux écrans

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
01/04/2020	Bonnes pratiques	JEUX VIDÉO INFO PARENTS	Espace unique de conseils entièrement dédiés à la pratique de tous les jeux vidéo	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/jeux-video-info-parents
01/04/2020	Bonnes pratiques	RECONNAÎTRE LES FAKE NEWS	Conseils pour reconnaître des fake news	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/reconnaitre-fake-news
01/04/2020	Bonnes pratiques	CYBER HARCÈLEMENT ET CYBERVIOLENCES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le cyber-harcèlement et le harcèlement à l'école	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/cyber-harcelement
01/04/2020	Bonnes pratiques	HARCÈLEMENT SEXUEL ET CYBERSEXISME CHEZ LES JEUNES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le harcèlement sexuel et le cybersexisme chez les jeunes	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/harcelement-sexuel-cybersexisme-chez-jeunes
01/04/2020	Consommation	Les écrans en France	Le développement des écrans dans nos foyers	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/
01/04/2020	Bonnes pratiques ?	Quizz	Etes-vous bien informé(e) et avez-vous les bons réflexes en tant que parent ?	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/quizz/
01/04/2020	Se protéger	Vos jeunes enfants face aux écrans	Réagir face aux dangers d'une surexposition aux écrans	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/jeunes-enfants-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Catégorie : Conseils aux parents	Des règles à mettre en place	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/category/conseils-aux-parents/
01/04/2020	Se protéger	Ecrans : comment préserver vos yeux ?	Limiter les risques et la fatigue oculaire	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-vision/comment-preserver-vos-yeux/
01/04/2020	Accompagnement	Gérer le temps des enfants	La règle des 3-6-9-12 et la méthode des 4 pas	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/monter-les-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/gerer-le-temps-decran-des-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Objets connectés pour les tout-petits	Conseils	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/monter-les-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/au-dela-des-ecrans-lenjeu-des-objets-connectes/
01/04/2020	Accompagnement	Écrans, l'urgence d'éduquer	Constats	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maîtriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/urgence-deduquer.html
01/04/2020	Accompagnement	Trousse de secours en cas d'accidents d'images	Quelques conseils d'expert	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/trousse-de-secours-en-cas-daccidents-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Les contenus inappropriés	Comment protéger vos enfants	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/comment-protéger-vos-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Accompagnement	Violence et jeux vidéo	Quelques conseils pour adapter son attitude	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/violence-et-jeux-video-quelle-attitude-adopter/
01/04/2020	Accompagnement	Écrans et violences	Comment protéger	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/ecrans-et-violence.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	L'éducation au numérique	Comprendre, accompagner le numérique et éviter les fakenews	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/apprendre-a-vis-enfants-a-sinformer/les-enfants-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Sensibilisation	Les enfants, cibles des publicitaires	Comprendre	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/apprendre-a-vis-enfants-a-sinformer/les-enfants-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Accompagnement	Comment adapter le visionnage à l'âge de l'enfant	Les conseils par âges	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Accompagnement	Gérer le temps des écrans	Les conseils des experts	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Accompagnement	Vive les écrans actifs	L'avis d'une maman qui partage les écran avec ses enfants	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Sensibilisation	L'éducation familiale aux écrans	Développer l'éducation aux médias numérique aux parent	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Sensibilisation	Trouver sa place à l'air du numérique	Soutien aux parents : UNAF	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2020	Sensibilisation	L'éducation aux médias pas qu'à l'écoles	Former les citoyens critiques et autonomes	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/gerer-et-simplifier-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-que-tout-ecran/protéger-les-enfants-des-images-violentes/
01/04/2019	Usages des écrans	L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans - Appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques	Appel commun de l'Académie des sciences, l'Académie nationale de médecine et de l'Académie des technologies	Académie des sciences	https://www.academie-sciences.fr/fr/	https://www.academie-sciences.fr/pdf/rapport/appel_090419.pdf
	Usages des écrans	[Campagne] Maîtrisons les écrans : La campagne 3-6-9-12 donne des repères	Repères pour adapter la consommation des écrans à l'âge de l'enfant	Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles	https://www.yapaka.be/	https://www.yapaka.be/ecrans
	Développement de l'enfant	Campagne Ecrans : Avant 6 ans	Les avantages et les dangers des écrans avant 6 ans	Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles	https://www.yapaka.be/	https://www.yapaka.be/page/campagne-ecrans-avant-6-ans
	Usages des écrans	[Livre] Grandir avec les écrans "La règle 3-6-9-12"	Livre de Serge Tisseron : Grandir avec les écrans "La règle 3-6-9-12"	Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles	https://www.yapaka.be/	https://www.yapaka.be/livre/livre-grandir-avec-les-ecrans-la-regle-3-6-9-12